

# **Offene Angebote der ambulanten Sozialpsychiatrie (ASP) zu Weihnachten und Silvester 2018**



**Zusammengestellt von  
Genesungsbegleitung und Peerberatung  
Hamburg e.V.**

## Inhaltsverzeichnis

<b>Vorwort</b>	<b>3</b>
<b>Vorweihnachtliche Angebote</b>	<b>4</b>
<b>Angebote an Heiligabend</b>	<b>5</b>
<b>Angebote am 1. Weihnachtstag</b>	<b>6</b>
<b>Angebote am 2. Weihnachtstag</b>	<b>7</b>
<b>Angebote am Donnerstag, den 27.12.2018</b>	<b>8 - 10</b>
<b>Angebote am Freitag, den 28.12.2018</b>	<b>11 + 12</b>
<b>Angebote am Samstag, den 29.12.2018</b>	<b>13</b>
<b>Angebote an Silvester</b>	<b>14 + 15</b>
<b>Danksagung</b>	<b>16</b>

Impressum:

Genesungsbegleitung und Peerberatung Hamburg e.V.

Nebendahlstr. 7

22041 Hamburg

Tel.: 0176 / 54 82 00 62 FAX: 040 / 35 67 69 53

info@gbph.de www.gbph.de

Layout: Reiner Ott

Bilder von: www.winterbilder.net (Titelbild), Reiner Ott

Auflage: 1000 Stück

Druck: Daisy's REPRO Christian Schumann e.K., Hamburg

Für Druckfehler kann keine Haftung übernommen werden

Diese Broschüre ist aus Mitteln der  
Pauschalförderung entstanden.



Weitere Sponsoren dieser Broschüre  
finden sie auf der letzten Seite

**„Was der Mensch wirklich will, ist letzten Endes nicht das  
Glücklichsein, sondern ein Grund zum Glücklichsein.“**

**Viktor Frankl**

Die Adventszeit hat begonnen, überall in der Stadt haben die Weihnachtsmärkte ihre Stände eröffnet. Viele Menschen eilen geschäftig umher, kaufen Geschenke für ihre Lieben ein, besuchen Konzerte oder Weihnachtsfeiern und machen Pläne für die Feiertage oder für einen Urlaub zwischen den Jahren.

Doch tatsächlich stehen das Weihnachtsfest und der Jahreswechsel vielen Menschen auch sehr bevor. Sie erleben die „frohe Weihnachtszeit“ eher als belastend oder traurig. Vielleicht haben sie keine Angehörigen oder Freunde, mit denen sie gemeinsam feiern können. Manch einer mag sich jetzt besonders einsam und ausgeschlossen fühlen.

Gerade für Menschen mit einer seelischen Beeinträchtigung kann diese Zeit eine große zusätzliche Herausforderung bedeuten. Es gilt also, die vielen Feiertage über Weihnachten und zum Jahresende möglichst gut und - ohne größere Krisen - gesund zu überstehen.

Daher haben wir auch in diesem Jahr wieder eine Übersicht der Einrichtungen und Orte zusammengestellt, wo man in Hamburg in dieser Zeit bei Bedarf offene Angebote zum Abschalten und zum gemütlichen geselligen Beisammensein finden kann.

Diese Zusammenstellung erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit – daneben gibt es sicher noch weitere offene Angebote in unserer Stadt. Wir möchten Ihnen mit dieser Broschüre eine kleine Auswahl in die Hand geben und würden uns sehr freuen, wenn für Sie etwas Passendes dabei ist.

An dieser Stelle dankt unser Verein Genesungsbegleitung und Peerberatung Hamburg (GBPH e. V.) allen beteiligten Trägern ganz herzlich für ihre Unterstützung, ohne die diese Broschüre nicht zustande gekommen wäre. Besonderer Dank gilt unseren Sponsoren (siehe letzte Seite).

Wir wünschen Ihnen allen eine schöne Adventszeit und ein besinnliches Weihnachtsfest – und kommen Sie alle gut und gesund ins neue Jahr!

Ihr Reiner Ott

GBPH e. V.

(Vorstandsmitglied)

## Vorweihnachtliche Angebote

<p>11.12. 14:00 - 16:00 Uhr</p> <p><b>Kekse backen</b></p> <p>ohne Anmeldung</p> <p><b>Op de Wisch e.V.</b>  Marschnerstr. 9  040 / 21 90 81 -63 /65  Barmbek</p>	<p>11.12. 16:00 - 18:00 Uhr</p> <p><b>Offener Treff / Bratäpfel essen</b></p> <p>ohne Anmeldung</p> <p><b>Op de Wisch e.V.</b>  Grootsruhe 2  040 / 88 30 67 67 -0  Mitte</p>
<p>13.12. 12:00 - 15:00 Uhr</p> <p><b>Kreativgruppe / Adventsbasteln</b></p> <p>ohne Anmeldung</p> <p><b>Op de Wisch e.V.</b>  Grootsruhe 2  040 / 88 30 67 67 -0  Mitte</p>	<p>14.12. 14:30 - 16:30 Uhr</p> <p><b>Adventscafé</b></p> <p>ohne Anmeldung</p> <p><b>Rauhes Haus – ImTreff</b>  Beimoorstr. 15  040 / 29 81 00 -3  Barmbek</p>
<p>15.12. 10:00 - 14:00 Uhr</p> <p><b>Weihnachtskarten basteln</b></p> <p>ohne Anmeldung</p> <p><b>Sozialer Dienst Karin Kaiser</b>  Schweriner Straße 28  040/6773247  Rahlstedt</p>	<p>17.12. 10:00 - 17:00 Uhr</p> <p><b>Tag der offenen Tür</b></p> <p><b>Nur mit Anmeldung bis 12.12.!</b></p> <p><b>sPINN</b>  Auf dem Knüll 11  21641 Apensen  0177/6513794 oder  04167/930436</p>

## Angebote an Heiligabend

<p>24.12. 9:30 - 13:00 Uhr</p> <p><b>Weihnachtsbrunch</b></p> <p><b>Nur mit Anmeldung bis 17.12.!</b></p> <p><b>Sozialer Dienst Karin Kaiser</b> Schweriner Straße 28 040/6773247 Rahlstedt</p>	<p>24.12. 10:00 - 12:00 Uhr</p> <p><b>Weihnachtsfrühstück</b></p> <p>ohne Anmeldung / kostenfrei</p> <p><b>B+S Soziale Dienste</b> Diagonalstrasse 41 040/20978881 Hamm</p>
<p>24.12. 10:00 - 12:00 Uhr</p> <p><b>Weihnachtsfrühstück / offener Treff</b></p> <p>ohne Anmeldung, <b>Kosten für Frühstück 1,50€</b></p> <p><b>12:00 – 16:00 offener Treff</b></p> <p><b>alsterdorf assistenz west</b> Alter Postweg 48 040/38036701 Heimfeld</p>	<p>24.12. 13:00 - 15:00 Uhr</p> <p><b>Buffet und kleines Überraschungsprogramm</b></p> <p><b>Nur mit Anmeldung bis 15.12.!</b></p> <p><b>2,60 € Klienten von anderen Rauhes Haus-Einrichtungen Angehörige, externe Besucher 4€</b></p> <p><b>Das Rauhe Haus - Treffpunkt Johannesburg</b> Beim Rauhen Haus 21 040 / 655 91 – 218 / -317 Horn</p>

## Angebote am 1. Weihnachtstag

<p>25.12. 10:30 - 14:00 Uhr</p> <p><b>Brunch</b></p> <p><b>Nur mit Anmeldung bis 15.12. bei Frau Weiß 0173/6080370!</b></p> <p><b>Kosten 2,00 € oder Essen nach Absprache mitbringen</b></p> <p><b>alsterdorf assistenz west</b> Alter Postweg 48 0173/6080370 Heimfeld</p>	<p>25.12. 15:00 - 17:00 Uhr</p> <p><b>Treffpunkt-Café</b></p> <p>ohne Anmeldung</p> <p><b>Das Rauhe Haus - Treffpunkt Johannesburg</b> Beim Rauhen Haus 21 040 / 655 91 – 218 / -317 Horn</p>
---	---



## Angebote am 2. Weihnachtstag

<p>26.12. 14:00 - 16:30 Uhr</p> <p><b>Weihnachtscafé</b></p> <p><b>Anmeldung wünschenswert</b> <b>Kosten 2,50 €</b></p> <p><b>Hamburgische Brücke</b> Uhlenhorster Weg 7-11 040 / 22 75 71 30 Uhlenhorst</p>	<p>26.12. 15:00 - 17:00 Uhr</p> <p><b>Offener Treff</b></p> <p>ohne Anmeldung</p> <p><b>Das Rauhe Haus - Treffpunkt</b> <b>Johannesburg</b> Beim Rauhen Haus 21 040 / 655 91 – 218 / -317 Horn</p>
<p>26.12. 12:00 - 17:00</p> <p><b>Offener Treff</b></p> <p>ohne Anmeldung</p> <p><b>ASP Traberweg</b> Traberweg 325 040/6942940 Farmesen</p>	

## Angebote am Donnerstag den 27.12.2017

<p>27.12. 9:00 - 18:00 Uhr</p> <p><b>offener Treff</b></p> <p>ohne Anmeldung</p> <p><b>Rauhes Haus – ImTreff</b>          Beimoorstr. 15          040 / 29 81 00 -3          Barmbek</p>	<p>27.12. 9:00 - 15:00 Uhr</p> <p><b>offener Treff</b></p> <p>ohne Anmeldung</p> <p><b>Sozialer Dienst Karin Kaiser</b>          Schweriner Straße 28          040/6773247          Rahlstedt</p>
<p>27.12. 10:00 - 12:00 Uhr</p> <p><b>Frühstück</b>  <b>Anmeldung bis 21.12. unter</b>  <b>groos@op-de-wisch.de!</b>  <b>Kosten 1,50€</b></p> <p><b>Op de Wisch e.V.</b>          Grootruhe 2          040/88306767-0          Mitte</p>	<p>27.12. 15:00 - 18:00 Uhr</p> <p><b>Offener Treff</b></p> <p>ohne Anmeldung</p> <p><b>Treffpunkt Eidelstedt GPZE</b>          Pinneberger Chaussee 64          040 – 575054          Eidelstedt</p>
<p>27.12. 12:00 – open End</p> <p><b>Tischtennisturnier</b>  <b>Anmeldung bei Herrn Houffet,</b>  <b>0176 / 5 71 49 49 4</b></p> <p><b>Op de Wisch e.V.</b>          Rüterstr. 7          0176 / 5 71 49 49 4          Wandsbek</p>	<p>27.12. 15:00 - 18:00 Uhr</p> <p><b>Offenes Café</b></p> <p>ohne Anmeldung</p> <p><b>Hamburgische Brücke</b>          Uhlenhorster Weg 7-11          040/2275130          Uhlenhorst</p>



<p>27.12. 9:00 - 11:00 Uhr</p> <p><b>offene Beratung</b></p> <p>ohne Anmeldung</p> <p><b>Landungsbrücke - Sozialpsychiatrische Dienste GmbH</b> Budapester Straße 38 040 / 65 79 38 77 St. Pauli</p>	<p>27.12. 15:00 - 19:00 Uhr</p> <p><b>offener Treff mit Abendbrot</b></p> <p>ohne Anmeldung</p> <p><b>Rauhes Haus - Alstertreff</b> Alsterdorferstr. 530 040/5004060 Ohlsdorf</p>
<p>27.12. 12:00 - 17:00 Uhr</p> <p><b>Offener Treff</b></p> <p>ohne Anmeldung</p> <p><b>ASP Traberweg</b> Traberweg 325 040/6942940 Farmсен</p>	<p>27.12. 10:00 - 16:00 Uhr</p> <p><b>Offener Treff</b></p> <p>ohne Anmeldung</p> <p><b>Rauhes Haus – TP Wandsbek</b> Nebendahlstr. 7 040/64 21 87 -0 Wandsbek</p>
<p>27.12. 10:00 – 12:00 Uhr</p> <p><b>Spaziergang, Gassirunde mit und ohne Hund, bei schlechtem Wetter: SnackBar, Suppe + Spiele</b></p> <p>ohne Anmeldung</p> <p><b>Op de Wisch e.V.</b> Kieler Str. 60 040/43213340 Altona</p>	<p>27.12. 11:00 - 19:00 Uhr</p> <p><b>offener Treff</b></p> <p>16:00 – 18:00 Gesellschaftsspiele 18:00-19:00 offene Beratung</p> <p>ohne Anmeldung</p> <p><b>alsterdorf assistenz west</b> Alter Postweg 48 040/38036701 Heimfeld</p>

**weitere Angebote am Donnerstag den 27.12.2017**

27.12. 11:00 - 13:00 Uhr

**Kunstgruppe**

**13:00 – 16:00 Beratung**

**16:00 – 19:00 Kochgruppe**

ohne Anmeldung / kostenfrei

**B+S Soziale Dienste**

Diagonalstrasse 41

040/20978881

Hamm



## Angebote am Freitag den 28.12.2017

<p>28.12. 9:00 - 14:00 Uhr</p> <p><b>Offener Treff</b></p> <p>ohne Anmeldung</p> <p><b>Sozialer Dienst Karin Kaiser</b> Schweriner Straße 28 040/6773247 Rahlstedt</p>	<p>28.12. 13:00 - 16:00 Uhr</p> <p><b>Offener Treff und Spiele</b></p> <p>ohne Anmeldung</p> <p><b>Op de Wisch e.V.</b> Kieler Str. 60 040 / 432 13 - 340 Altona</p>
<p>28.12. 11:00 - 13:00 Uhr</p> <p><b>Offenes Café Klönschnack und Croissants“</b></p> <p>ohne Anmeldung</p> <p><b>Hamburgische Brücke</b> Uhlenhorster Weg 7-11 040 / 22 75 71 30 Uhlenhorst</p>	<p>28.12. 10:00 - 14:00 Uhr</p> <p><b>Offener Treff</b></p> <p>ohne Anmeldung</p> <p><b>Das Rauhe Haus – Teffpunkt Wandsbek</b> Nebendahlstr. 7 040 / 64 21 87 -0 Wandsbek</p>
<p>28.12. 12:00 - 17:00 Uhr</p> <p><b>Offener Treff</b></p> <p>ohne Anmeldung</p> <p><b>ASP Traberweg</b> Traberweg 325 040/6942940 Farmesen</p>	<p>28.12. 9:00 - 15:00 Uhr</p> <p><b>Offener Treff</b></p> <p>ohne Anmeldung</p> <p><b>Rauhies Haus – ImTreff</b> Beimoorstr. 15 040 / 29 81 00 -3 Barmbek</p>

<p>28.12. 11:00 - 15:00 Uhr</p> <p><b>offener Treff mit Brunch</b></p> <p><b>Anmeldung für Brunch bis 27.12. 12:00 Uhr!</b></p> <p><b>Rauhes Haus - Alstertreff</b> Alsterdorferstr. 530 040/5004060 Ohlsdorf</p>	<p>28.12. 13:00 - 16:00 Uhr</p> <p><b>Spielegruppe, Kuchen, Weihnachtskekse</b></p> <p>ohne Anmeldung / kostenfrei</p> <p><b>FIGA</b> Güntherstraße 73 040/61198087 Eilbek</p>
<p>28.12. 10:00 - 12:00 Uhr</p> <p><b>Frühstück</b></p> <p><b>12:00 – 16:00 Beratung</b></p> <p>ohne Anmeldung / kostenfrei</p> <p><b>B+S Soziale Dienste</b> Diagonalstrasse 41 040/20978881 Hamm</p>	<p>28.12. 9:00 - 11:00 Uhr</p> <p><b>offene Beratung</b></p> <p>ohne Anmeldung</p> <p><b>Landungsbrücke - Sozialpsychiatrische Dienste GmbH</b> Budapester Straße 38 040 / 65 79 38 77 St. Pauli</p>
<p>28.12. 13:00 - 18:00 Uhr</p> <p>offener Treff</p> <p>16:00 – 18:00 Kaffee + Kuchen</p> <p>ohne Anmeldung</p> <p>alsterdorf assistenz west Alter Postweg 48 040/38036701 Heimfeld</p>	

## Angebote am Samstag den 29.12.2017

29.12. 10:00 - 14:00 Uhr	29.12. 14:00 - 17:00 Uhr
<b>Waffelbacken</b>	<b>Café – Tee, Kaffee + Kuchen</b>
<b>Anmeldung bis 20.12.!</b>	<b>Anmeldung bis 20.12.!</b>
<b>Sozialer Dienst Karin Kaiser</b> Schweriner Straße 28 040/6773247 Rahlstedt	<b>Projekt März</b> Hasselbrookstraße 52 040/2997755 Hamm



## Angebote an Silvester



<p>31.12. 14:30 - 17:00 Uhr</p> <p><b>Silvestercafé</b></p> <p>ohne Anmeldung</p> <p><b>Hamburgische Brücke</b> Uhlenhorster Weg 7-11 040 / 22 75 71 30 Uhlenhorst</p>	<p>31.12. 9:30 - 13:00 Uhr</p> <p><b>Silvester-Brunch</b></p> <p><b>Anmeldung bis 20.12.!</b></p> <p><b>Sozialer Dienst Karin Kaiser</b> Schweriner Straße 28 040/6773247 Rahlstedt</p>
<p>31.12. 10:00 - 16:00 Uhr</p> <p><b>Offener Treff</b></p> <p><b>10:00-12:00 Frühstück 1,50€</b></p> <p>ohne Anmeldung</p> <p><b>alsterdorf assistenz west</b> Alter Postweg 48 0173/6080370 Heimfeld</p>	<p>31.12. 11:00 - 14:00 Uhr</p> <p><b>Silvesterbrunch</b></p> <p>ohne Anmeldung / kostenfrei</p> <p><b>B+S Soziale Dienste</b> Diagonalstrasse 41 040/20978881 Hamm</p>

<p>31.12. 11:00 – 13:00 Uhr</p> <p><b>Silvester-Frühstück</b></p> <p>ohne Anmeldung</p> <p><b>Op de Wisch e.V.</b>          Kieler Str. 60          040/43213340          Altona</p>	<p>31.12. 12:00 - 17:00 Uhr</p> <p><b>Silvester-Treff</b></p> <p><b>Anmeldung bis 28.12.!</b></p> <p><b>ASP Traberweg</b>          Traberweg 325          040/6942940          Farmsen</p>
<p>31.12. 18:00 - 01:00 Uhr</p> <p><b>Silvester-Party mit Buffet,          Karaoke, Kaminzimmer und          Feuerwerk</b></p> <p><b>Anmeldung bis 17.12. mit          Bestätigung unbedingt          erforderlich!</b>  <b>Herr Ott, 040/64 21 87-22</b>  <b>Nur begrenzte Plätze für Gäste          vorhanden!</b></p> <p><b>3 € Klienten von anderen RH-          Einrichtungen / Angehörige,          externe Besucher 4€</b></p> <p><b>Das Rauhe Haus –          Treffpunkt Wandsbek</b>          Nebendahlstr. 7          040 / 64 21 87 -22          Wandsbek</p>	<p>31.12. 17:00 - 19:00 Uhr</p> <p><b>Silvester-Buffet</b></p> <p><b>Anmeldung bis 15.12.          erforderlich!</b></p> <p><b>2,60 € Klienten von anderen RH-          Einrichtungen / Angehörige,          externe Besucher 4€</b></p> <p><b>Das Rauhe Haus –          Treffpunkt Johannesburg</b>          Beim Rauhen Haus 21          040 / 655 91 –218 /-317          Horn</p>

Ein besonderer Dank geht an unsere Sponsoren. Ohne sie wäre es nicht möglich gewesen, diese Broschüre zu drucken:



Weiterhin danken wir den folgenden Institutionen für die Unterstützung bei der Zusammenstellung dieser offenen Angebote:

<b>alsterdorf assistenz west</b> Alter Postweg 48 21075 Hamburg 040/38036701	<b>ASP Traberweg</b> Traberweg 325 22159 Hamburg 040/6942940	<b>B+S Soziale Dienste</b> Diagonalstrasse 41 20537 Hamburg 040/20978881
<b>FIGA</b> Güntherstraße 73 22087 Hamburg 040/61198087	<b>Hamburgische Brücke</b> Uhlenhorster Weg 7-11 22085 Hamburg 040/22757130	<b>Landungsbrücke</b> Budapester Str. 38 20359 Hamburg 040/64793877
<b>Op de Wisch e.V.</b> Marschnerstr. 9 22081 Hamburg 040/219081-63 / -65	<b>Op de Wisch e.V.</b> Grootsruhe 2 20537 Hamburg 040/88306767-0	<b>Op de Wisch e.V.</b> Rüterstr. 7 22041 Hamburg 040/67 58 71 37 0
<b>Op de Wisch e.V.</b> Eimsbütteler Straße 93-95 22769 Hamburg 040/43213340	<b>Projekt März</b> Hasselbrookstraße 52 22089 Hamburg 040/2997755	<b>Rauhес Haus - Alstertreff</b> Alsterdorferstr. 530 22337 Hamburg 040/5004060
<b>Rauhес Haus - Im Treff</b> Beimoorstr. 15 22081 Hamburg 040/298100-3	<b>Rauhес Haus – Wandsbek</b> Nebendahlstr. 7 22041 Hamburg 040/642187-0	<b>Rauhес Haus-Johannesburg</b> Beim Rauhen Haus 21 22111 Hamburg 040/65591 - 218 oder -317
<b>Sozialer Dienst Karin Kaiser</b> Schweriner Straße 28 22143 Hamburg 040/6773247	<b>sPINN</b> Auf dem Knüll 11 21641 Apensen 04167/930436	<b>Treffpunkt Eidelstedt GPZE</b> Pinneberger Chaussee 64 22523 Hamburg 040/575054