

*Zusammen bist Du  
weniger allein*

Eintritt frei



**Samstag 25. Mai 2019**

ab 14:00 Uhr

# Selbsthilfetag auf der Geest

## Harsefeld-Zentrum

Ev. Gemeindehaus und Kino-Hotel Meyer

Marktstr. 7 und 19

Lesungen zu den Themen **Depression und Sucht**

Bühnengespräch über **Selbsthilfe auf dem Land**

Geschicklichkeitsspiele und Teamspiele

**Selbsthilfegruppen und KIBIS Stade**

präsentieren sich und ihre Themen

**KIBIS**  
des Paritätischen

**Wir  
hilft**  
Aktionswoche  
Selbsthilfe 2019

 **DER PARITÄTISCHE**  
STADE